



KARJÄÄRINÕUSTAMISE PRAKTIKAD TARTU ÜLIKOO LIS JA TALTECHIS

Nõustamiskeskuse juhataja Kristel
Lään-Saarik
Karjäärinõustaja *Monika Sutrop*

NÕUSTAMISKESKUS

TUDENGILT
TUDENGILE
NÕUSTAMINE

PSÜHHO-
LOOGILINE
NÕUSTAMINE

KARJÄÄRI-
NÕUSTAMINE

NÕUSTAMIS-
KESKUSE
TEENUSED

ÕPPEN-
ÕUSTAMINE

PRAKTIKA – ja
TÖÖ VAHENDUS

SEMINARID

ERIVAJADUS-
TEGA
TUDENGITE
NÕUSTAMINE

PROFIIL

- Sisseastujad
- Erineva õppeastme tudengid (bakalaureuse-, rakenduskõrghariduse ja magistriõppe tudengid)
- Doktorandid
- Välistudengid
- Esmased tööturule suundujad
- Vilistlased



KARJÄÄRINÕUSTAMISE VAJADUS

- Väljalangevus (Tartu Ülikool 17%, Taltech 15,6 ja esimene aasta 26,1)
- Katkestamise põhjused:
 - a) rahulolematus õpetamise kvaliteedi ja õppe ülesehitusega
 - b) ebaefektiivsed õpioskused ja madal õpimotivatsioon
 - c) vale erialavalik ja ebapiisav ettevalmistus
 - d) töötamine õpingute ajal ja majanduslikud põhjused
 - e) erinevate elurollide ühildamise raskused
 - f) mittetõhus akadeemiline ja sotsiaalne keskkond



KUIDAS JÕUAME TUDENGINI

- Facebook
- Ülikooli koduleht
- Esmakursuslaste orientatsioonipäevad
- Karjääripäevad
- Teadlikkuse tõstmine nõustamiskeskuse teenustest ülikooli töötajate seas: nt õppenõukogud, programmijuhtide kohvihommikud, õppenõustajad
- Tuutorid
- Üliõpilaste /ülikooli infokiri
- Ekraanid, postrid, flaietid

Aruteluks: Kuidas tõsta tudengite teadlikust karjäärinõustamise vajadusest?

KARJÄÄRITEENUSED ÜLIKOOIS

Teenused võib jagada kaheks: ennetus ja sekkumine

Ennetus:

- Seminarid ja koolitused – teadlikkuse tõstmine, karjäärikujundamise oskuste arendamine
- Karjääripäevad jt üritused – teadlikkuse tõstmine
- Praktika- ja tööpakkumiste vahendamine

Sekkumine:

- Individuaalne nõustamine
- Vestlusringid

KARJÄÄRINÕUSTAMISE TEEMAD

- Eneseanalüüs
- Ajaplaneerimine ja enesejuhtimine
- Õpimotivatsioon
- Praktika ja töö otsimine
- Tööle kandideerimine
- CV ja kaaskirjade koostamine
- Valmistumine tööintervjuuks
- Õpingute ja töö ühildamine
- Eriala vahetus
- Eriala valik ja õpingute jätkamine



SEMINARID JA KOOLITUSED

Eesmärgiks:

- toetada toimetulekut õpingute ajal
- arendada karjääriskujundamise oskuseid
- toetada teadlike valikute tegemist tööturul.

Seminare viivad läbi nõustamiskeskuse nõustajad ja ettevõtete esindajad

Teemad:

- TÜ nõustamiskeskuse seminaride [teemad](#)
- Tal Techi seminaride teemad: (eneseanalüüs, ajajuhtimine, karjääriotsused, CV, isikbränd, ettevõtlusega alustamine, stressijuhtimine)

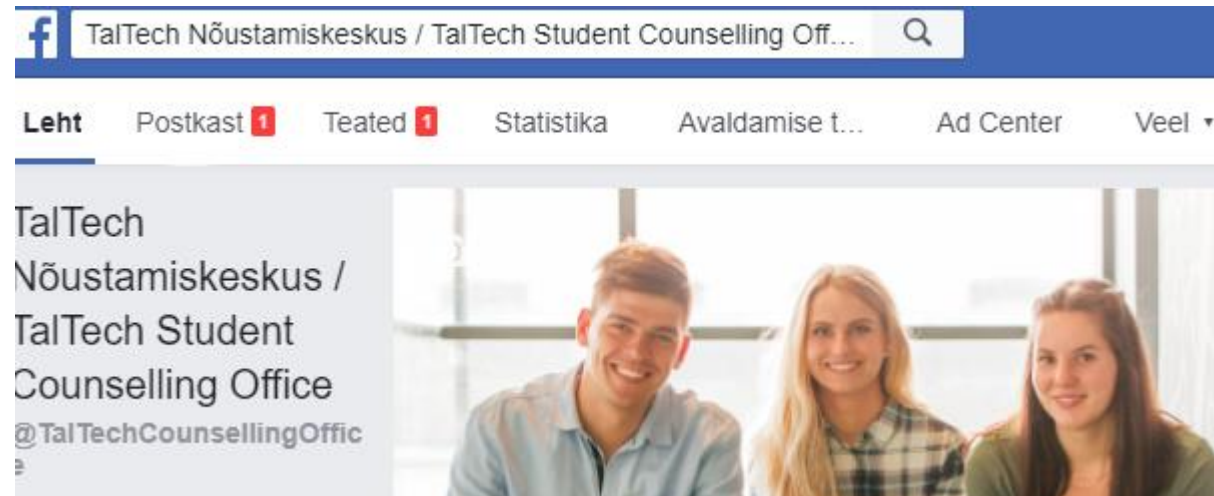
KARJÄÄRIPÄEVAD

- Nõustamiskeskus osaleb karjäärimesseidel
- Tartu Ülikoolis veebruaris karjääripäevade nädal – instituudid ja valdkonnad korraldavad ühe nädala jooksul oma karjääripäeva – messid ja töötoad
- TalTechis karjäärimesse Võti Tulevikku, erinevad praktikalaadad



PRAKTIKA – JA TÖÖPAKKUMISTE VAHENDAMINE

- Tartu Ülikooli iganädalane infokiri üliõpilase e-posti
- TalTechis erialased tööpakkumised Nõustamiskeskus Facebooki lehel
- TalTechis erialaga seotud praktika- ja töö pakkumiste vahendamine praktikakuraatorite kaudu
- TalTechis välistudengitel võimalus liituda karjäärilistiga



ETTEVÕTLIKKUSE ARENDAMINE

Tartu Ülikooli võimalused:

- Tartu Ülikooli ettevõtlus- ja innovatsioonikeskus
- Ettevõtlusained kõikidele tudengitele
- Ettevõtluse nõustamine
- iAkadeemia
- Starter programm
- sSTARTUp Lab
- sSTARTUp Day

TalTechi võimalused:

- Majanduse/ettevõtluse ained kõikidel erialedel
- TalTechi loodud Mektory Innovatsiooni- ja ettevõtluskeskus MEKTORY
- Tudengimeeskonnad
- Erinevad stuudiod ja laborid
- Ärimudelite konkurss
- Projektipõhine koostöö eri teaduskondade vahel

PRAKTILINE HARJUTUS – ETTEVÖTTE VÄÄRTUSED

Sihtrühm: IV kooliaste ja tudengid

Eesmärk: teadvustada väärtuste olemust ja rolli ettevõtte loomisel ja jätkusuutlikul toimimisel





Tänud kuulamast!